

# FEBRUAR OG MARS MATPLAN



Hver onsdag serverer vi «varm» mat til barna på SFO. I rammeplanen for SFO står det at SFO bør legge vekt på et helsefremmede kosthold og bygge på Helsedirektoratets kostråd, samt legge vekt på bærekraftige matvarer og forbruk. Under kan dere se en oversikt over rettene som skal serveres i februar og mars.

**7 FEBRUAR:** Havregryn/granola med biola/yoghurt, frukt og tilbehør

**14 FEBRUAR:** Tomatsuppe med pasta, egg og brødskive

**21 FEBRUAR:** Kylling taco med grønnsaker

**28 FEBRUAR:** Fiskekaker, kokte grønnsaker og pasta

**6 MARS:** Havregrøt med tilbehør

**13 MARS:** Fiskepinner og ris

**20 MARS:** Aspargessuppe

**27 MARS:** Pasta salat med kylling og tilbehør